









Spilið matarspilið

Snúðu stundaglasinu og kastaðu eins oft og þú getur á meðan sandurinn rennur niður. Mundu að skrifa allt sem þú lendir á.

Hvar lendir þú?

Er það....?



| | |
|--|---------------|
|  drykkur | vatn = 5 stig |
|  grænmeti | |
|  ávextir | |
|  krydd | |
|  kjöt og fiskur | |
|  mjólkurvörur | |
|  kökur og brauð | |
|  annað | |

Hvað ætlar þú að kaupa í dag?

Spilið matarspilið.

Það sem þú lendir á við að fara einn hring er það sem þú ætlar að kaupa.

Ég ætla í búð og
kaupa inn. Ég ætla að
skrifa minnismiða.
Mig vantar....



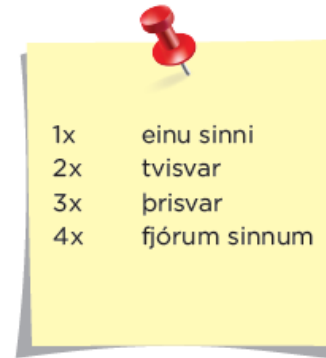
Já takk,
1 einn
2 tvo
3 þrjá
4 fjóra
poka

Nei takk,
ég er með poka

Innkaupalisti
Það vantar ...

Spilið matarspilið

Það sem þú lendir á við að fara einn hring er það sem þú ætlar að hafa í matinn í vikunni. Kastaðu tvisvar í einu.



Ég ætla að hafa kjöt og kartöflur í matinn á mánu daginn

Ég ætla að hafa _____ og _____ í matinn á þriðju _____

Ég ætla að hafa _____ og _____ í morgunmat á miðviku _____

Ég ætla að hafa _____ og _____ í hádegismatinn á fimmtu _____

Ég ætla að hafa _____ og _____ í kvöldmatinn á föstu _____

Ég ætla að hafa _____ og _____ í matarboðinu á laugar _____

Ég ætla að hafa _____ og _____ í kaffinu á sunnu _____

Ég ætla að hafa _____ og _____ í helgarmatinn _____

Spilið matarspilið

Þú lendir á reit og ákveður hvort þig langar eða langar ekki í matinn á reitnum.

Mig langar (ekki) í **hvítkál** En þig?



| Mig langar | Mig langar | Mig langar |
|----------------------|----------------------|-------------------------|
| (ekki) í fisk | (ekki) í köku | (ekki) í hvítkál |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Spilið matarspilið



Ég er **svangur**, ég ætla að borða:

1)

2)

3)

Ég er **þyrstur**, ég ætla að drekka:

1)

2)

Ég er **saddur** en ég ætla að kaupa:

1)

2)

3)

Ég er **svöng**, ég ætla að borða:

1)

2)

3)

Ég er **þyrst**, ég ætla að drekka:

1)

2)

Ég er **södd** en ég ætla að kaupa:

1)

2)

3)

Spilið matarspilið

A: Góðan daginn
Ég ætla að panta pítisu

B: Sækja eða senda?

A: Sækja

B: Hvernig pítisu viltu?

A: Ég ætla að fá 12" (tólf tommu) pítisu með:



Uppáhaldspítsan mín er með:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

... og auka osti

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

